

みまもる ONE 通信

特別号



みまもる ONE が定期的に発行している通信です。
認知症の啓発や、災害につよい地域づくりのために活動していることを紹介させていただきます。

2018年10月

高台西で作成したみまもりマップが近隣の地域でも作成され、活用されるようになればと思います。 西山コミュニティ研究会 発行

みまもる ONE は一歩ずつ前進

西山コミュニティ研究会理事

野々下靖子



2014年ごろ、認知症の方の行方不明問題の対策を話し合う為有志が集まりました。そこで認知症罹患をかくさない事、ご近所の協力を得る事などの話題・決意が出ました。

そのころ各地での災害が多発し、災害時の支援が議題に上がり、地域の防災グループ・行政と共同の形で、2015年『西山コミュニティ研究会「みまもる ONE」』として発足しました。ご近所の顔つなぎは広がります。当初に意図していた“独りぼっちを作らない町づくり”は自然に楽しく動き出しています。今後も多様な工夫を重ねてることになるでしょう。別稿にて、これまでの活動のひとつであるマップ作り事業の報告をご覧ください



ださるとうれしく思います。ここで大切なことは、既存の多数のグループが高校生も含めて一つの目標のもとに集合し活動していることです。地域の更に世代間の交流が益々盛んになることを願っています。

「自主防災会 安心安全コミュニティマップ」

並びに「ご近所さんマップ」を作成しました。

『みまもりマップ』作りは、西山コミュニティ研究会みまもる ONE の活動の中で最も力を入れている活動のひとつです。

地域の自主防災会との協働で、危険箇所、避難経路を表記し、緊急時に配慮を必要とする人の有無やその避難方法も盛り込みました。そしていざと言う時、お世話をしていただける人たちを探しやすく記載しています。

また、避難時に放おって置く事ができないペットのことも忘れてはなりません。

マップ作りには個人情報の制約もあり、地域の人たちの理解を得ることが欠かせません。みまもる ONE では、地域に共感者を増やし『みまもりマップ』作りを広げていきたいと考えています。

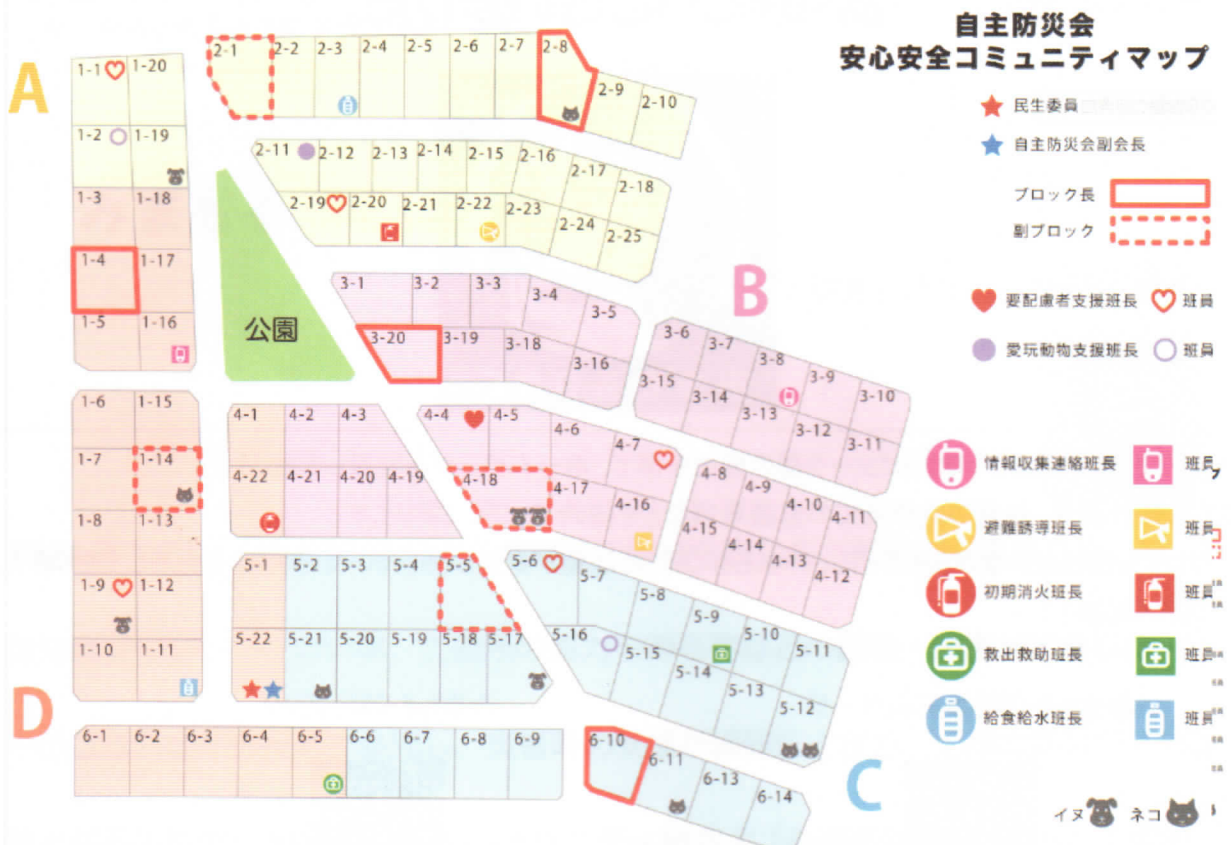
[詳細は次のページ](#)

★みんなで「みまもりマップ」作り

長岡京市の郊外のとある地域では、住民の高齢化が進んでおり、援助が必要な人が増えていきます。近年異常な災害も多く、住民の安心安全な暮らしには、ご近所のつながりが大切です。このため自治会、自主防災会と協力して右記のようなコミュニティマップを作りました。

私たち、みまもる ONE のメンバーは、地域住民の皆さんとともに、周辺の町歩きをし、土砂が崩れてしまう恐れのあるところや、認知症を患った人が迷い込んでしまいそうなところを見て回り、危険箇所を知ることで「住みやすい町」とは、「ひとりぼっちにしない町」とは何かをいっしょに学びました。

みまもる ONE が自主防災会と協働で作成した『みまもりマップ』（イメージ）



番地	氏名	活動・ボランティア	趣味	ペット	番地	氏名	活動・ボランティア	趣味	ペット
1-1	山田		サイクリング	犬	4-2	川田	グリンクラブメンバ	歌	猫
1-2	吉田		陶芸		4-6	大塚		山歩き	
2-7	上田		ガーデニング	犬・猫	5-6	阿部			
2-14	中川		小唄・三味線	猫	6-5	山中	スキークラブ代表	登山	
3-1	井上	給食配達			6-7	大川		釣り	
3-6	川上	老人会会長			6-9	飯塚		折り紙	犬
3-11	松田		ダンス		6-10	美川	自治会会長		
3-13	吉永	朗読ボランティア			6-12	田中		マラソン	猫
3-20	林		マラソン	犬	6-13	奥村		手芸	

★災害時協力医院 ○○○○○○
★災害時協力薬局 ○○○○○○

自主防災会 安心安全コミュニティマップ、ご近所さんマップ」製作委員会
○○○自治会 ○○、自主防災会 協力 コミュニティ研究会

*この地図は架空の町並みを想定したものであり、みまもる ONE が長岡京市で実際につくった MAP と異なります。

普段から、ご近所の助け合いができるように、困った人が取り残されないように、この町にはこんな人たちが住んでいることをお互いが知り合うことができていると、いざという時心強いですね。

**本日は、五小校区防災訓練に
参加させていただき
ありがとうございました。**



みまもる ONE は向陽高校のコンピュータ部の協力を得て、ホームページを開設しております。
年間の活動計画や、毎月の定例会での協議事項などを随時アップしております。
また、ブログも慣れないながらも活用し、みまもる ONE の活動が身近に感じていただけるよう更新しております。
是非ごらんください！

みまもる ONE ホームページ



<http://mimamoruone.org/index.html>

みまもる ONE ブログ



<https://ameblo.jp/mimamoru-one/>

編集後記

平成 30 年 7 月豪雨や台風 21 号では、京都府にも大きな被害が出ました。「コミュニティマップ」や「ご近所さんマップ」を活用し、地域をよく知ることで災害に備えたいものです。

西山コミュニティ研究会

長岡京市高台 2 丁目 2-5
けやきの家
Tel 954-5400