

中央公民館 市民企画講座

「かしこい暮らしを目指す 長岡京市民大学」アンケート結果

参加人数…34名

回答者数…24名

(1) 今回の講座に参加された理由をお聞かせください。(複数可)

①	タイトルに興味があるから	10名
②	市民企画講座に興味があるから	6名
③	健康管理に興味があるから	16名
④	生活習慣を見直そうと思ったから	3名
⑤	時間があったから	5名
⑥	その他	2名

【⑥その他】

- ・市民しんぶんで紹介があったから
- ・七岡先生の奥様をよく存じているので

(2) 今日の講座の感想を教えてください。

①	とてもよかった	14名
②	よかった	6名
③	ふつう	3名
④	ややつまらなかった	0名
⑤	つまらなかった	0名

【理由】

- ①・楽しく聞かせてもらった、健康管理に気を付けようと思いました
 - ・年齢とマッチした講義で我が身にあてはまったから
 - ・すごく勉強になりました、写真もよかった
 - ・これからの健康管理について大いに参考になった
- ②・ユーモアがあって楽しい
 - ・改めて健康の知識を知れた
 - ・分かりやすく、すぐに役立つお話でした
 - ・楽しく分かり易いお話しで有意義な時間でした。
 - ・これからの自分の生き方に合っていたから
 - ・健康全般について広くわかりました
- ③・聞こえにくいときがあった

(3) 健康のために心掛けていることはありますか。(複数可)

①	運動	11名
②	散歩	13名
③	食事(量)	11名
④	食事(バランス)	13名
⑤	定期的な健診	13名
⑥	その他	3名

【⑥その他】

- ・好きな事や趣味、人と過ごす

(4) 何を見て今日の講座に参加されましたか。(複数可)

①	広報長岡京	7名
②	長岡京市ホームページ	1名
③	ちらし	7名
④	口コミ(家族・知人から)	6名
⑤	その他	3名

(5) 講座に参加しやすい曜日はいつですか。(複数可)

①	火曜	3名
②	水曜	5名
③	木曜	18名
④	金曜	3名
⑤	土曜	4名
⑥	日曜	3名

(6) 講座に参加しやすい時間帯はいつですか。(複数可)

①	午前	3名
②	午後	20名
③	夜間	0名

(7) 今日の講座や「市民企画講座」、公民館について、ご意見やご要望、お気づきの点があれば、お聞かせください。

- ・1回知らせたからOKではなく、重複しても良いものです。何度でもいろんな手段で知らせてください。
- ・今日の健康管理についての講座は楽しく受けさせていただきました。ありがとうございました。

(8) 今年度のテーマ以外に「あったらいいな」と思うテーマ・内容があれば、教えてください。

- ・かがやき
- ・興味のあることばかりですので、時間のかぎり受講したいと思います。