

「回想法」の感想です。

年を重ねると昔ばなしが多くなるとよく言われます。

これまで、昔の話ばかり と否定的に考えていましたが、今回の講座で考えが変わりました。

何気ない過去のひとつの物から当時記憶が次々とよみがえり、ここ数十年間意識もしていなかった事柄をどんどん思い出してきました。

また、人の話からもいろんなことを連想して出てくる記憶。不思議な感覚でした。

人によっては良い思い出ばかりではないと思いますが、その時(時代)を生きてきた記憶はそれぞれに感慨深く自信に繋がると思いました。

また、皆さんが生き生きと話をされていた様子もとても新鮮でした。