

中央公民館 市民企画講座

「かしこい暮らしを目指す 長岡京市民大学」② アンケート結果

参加人数…36 名

回答者数…32 名

(1) 今日の講座の感想をお聞かせください。

①	とてもよかった	20 名
②	よかった	7 名
③	ふつう	2 名
④	ややつまらなかった	0 名
⑤	つまらなかった	0 名

(2) 今日の講座の内容は、今後の生活や活動において役立つと思いますか。

①	思う	24 名
②	どちらとも言えない	6 名
③	思わない	1 名

(3) 今日の講座で学んだことをお聞かせください。

- ・何事も奥が深くむずかしい。それが全て体によい。
- ・認知症によいと分かった。
- ・みんなで楽しくできました。
- ・新しい価値観を持つ事は大切だと感じました。
- ・楽しくしました。
- ・はじめての経験で又やってほしい。
- ・よい運動、よい友達が出来てよかった。楽しかった。
- ・思いうかぶことは、クセだと話された。それを口に出さない訓練にダーツが役立つということ学んだ。
- ・楽しかったです。でも年を感じました。
- ・ウェルネスな生活を心がけます。
- ・大変よかった。
- ・喜びを分かち合うという事。
- ・ダーツをやることで生活が楽しくなります。ありがとうございます。
- ・即席のチームが直ぐに仲良くなれて良いです。終わりまで、ゆっくり過ごせました。
- ・チームワーク、皆で楽しく、楽しくすると自然とチームワークが出来ることを学びました。
- ・家庭内で出来そうなのでよかった。
- ・ダーツ手法を知って、TVなどで見ての興味が出来た。ダーツのやり方が多くあることを

知った。

- 「学びながら、自分でも発表！」いい意見ですネ。ダーツのゲームがなんとなくわかった。又、チームでする楽しみを感じました。
- 認知症の予防。
- 出来ても出来なくても、人のを見て楽しめました。
- 知らない人たちとの交流ができ、体験はお話よりも良かった。
- たくさんの方と同じ目的をもってやることは楽しいことだと実感。
- ポジティブに遊びの中からスポーツを楽しめます。
- 的をしぼってねらうことの大切さを学んだ。
- チーム皆で協力してひとつの事を成し遂げる楽しさ。
- 大いに笑ったので、心も体も活性化したように思います。ありがとうございました。

(4) 今日の講座で質問したいことがあれば、お聞かせください。

- 自治会の生涯学習 1 日教室に出張デモをしていただきたい。
- 長岡京市民大学が続くといいですね。
- ダーツの値段、どこで売っているのか。
- こういう機会を又、お願いします。

(5) 今後、公民館や「長岡京市民大学」で希望する講座を教えてください。(複数可)

①	就労支援	0名
②	環境問題	5名
③	郷土料理	8名
④	歴史	11名
⑤	経済	4名
⑥	防災・防犯	4名
⑦	国際理解	0名
⑧	子育て	0名
⑨	観光	7名
⑩	健康・福祉	21名
⑪	その他	2名

その他…歌う会（アコーディオン）、終活

(6) 参加しやすい曜日はいつですか。(複数可)

①	火	7名
②	水	8名
③	木	17名
④	金	6名
⑤	土	5名
⑥	日	4名

(7) 参加しやすい時間帯はいつですか。(複数可)

①	午前	6名
②	午後	27名
③	夜間	3名

(8) 今回の講座は、市民の方から企画を提案・実施いただく「市民企画講座」として実施しています。お気づきの点などがあれば、お聞かせください。

- よい体験が出来てよかった。
- 長く続けられると良いですね。楽しみにしています。
- 又色々やって下さい。
- 体験できる講座が楽しい。
- これからも、二回で終わるのを願います。
- 講話制も、体験や参加者を入れた対話形式など。
- とても良かったと思います。
- いろんなことを経験したい。
- このような楽しめる講座があれば、また参加したい。

(9) 今日の講座や公民館について、ご意見やご要望、お気づきの点があれば、お聞かせください。

- いろんな講座を開いて欲しい。
- あたたかく楽しい半日でした。
- なるべく参加したいと思います。