

中央公民館 市民企画講座

「かしこい暮らしを目指す 長岡京市民大学」アンケート結果

参加人数…34 名

回答者数…30 名

(1) 今回の講座に参加された理由をお聞かせください。（複数可）

①	タイトルに興味があったから	16 名
②	実施内容に興味があったから	11 名
③	市民企画講座に興味があったから	12 名
④	地域で貢献できる場を探していたから	1 名
⑤	学びの場を探していたから	7 名
⑥	時間があったから	2 名
⑦	その他	0 名

(2) 何を見て今回の講座に参加されましたか。（複数可）

①	広報長岡京	16 名
②	長岡京市ホームページ	1 名
③	ちらし	9 名
④	口コミ（家族・知人から）	5 名
⑤	その他	3 名

その他…毎回参加、連続参加しています、市民大学に来て

(3) あなたの年代を教えてください。

①	50 代	1 名
②	60 代	4 名
③	70 代	21 名
④	80 代	4 名
⑤	それ以外の年代	0 名

(4) あなたの性別を教えてください。

①	男性	10 名
②	女性	20 名

(5) 今日の講座の感想をお聞かせください。

①	とてもよかった	11 名
②	よかった	13 名
③	ふつう	1 名
④	ややつまらなかった	0 名
⑤	つまらなかった	0 名

(6) 今日の講座の内容は、今後の生活や活動において役立つと思いますか。

①	思う	21名
②	どちらとも言えない	7名
③	思わない	0名

(7) 今日の講座で学んだことをお聞かせください。

- 回想法を体験。
- エリクソンによる老年期を絶望にせず終えたい、と思った。
- 過去を思い出し、回想し、若返りたい。
- 昔の思い出を語り合う事が良い事だとわかりました。
- 話がはずみ楽しみました。
- 昔の事を思い出すのは大事な事。
- たくさんの皆さんとお話しが出来て楽しかったです。色々な昔話が出来ました。
- まだまだがんばれる。
- 認知症患者に対処する、対処法として、回想法の意義がわかりました。近い将来役立つと思う。
- 色々と為になりました。
- 回想法で、昔のことを思い出して認知症を予防できたらうれしい。輝いていた過去を思い出すことで、自分の人生の価値を再発見したい。
- 多くのことを学びました。
- グループでいろいろと話ができて楽しかったです。
- 認知症の方への対応の仕方が大変勉強になりました。
- 思い出にひたることも大事！！
- 認知症にならないよう、色々な講座に顔出してみたいと思います。
- 子供の頃の共通の話題に花が咲いた。
- 認知症の方に快、不快の感情があり、快を大切にということがよくわかった。
- むかし話に花がさいたのがよかった。
- 認知症の方との接し方。
- 話をする事はいい事だと思いました。
- とにかく外に出て、いろいろな人と話をする事が大切だと思いました。
- 認知症の方とのかかわりを知る事ができました。
- 思い出話で元気が出た。

(8) 今日の講座で質問したいことがあれば、お聞かせください。

- どこで回想法を定期的に受けられますか。
- 回想法の日常活用方法がよくわからない。
- 振り返ることより先のことを考えることの方が大切な気がしますが…。

(9) 今後「長岡京市民大学」を実施する場合に、希望する内容があれば、お聞かせください。

- 何でも楽しく学べる講座。
- 各種テーマの中から参加出来る講座に参加したいと思います。
- 糖尿病とか脳卒中とか病気の話、参考にしたいと思います。
- 何でも実施して下さい。
- 色々な企画を楽しみにしています。

(10) 今日の講座や公民館について、ご意見やご要望、お気づきの点があれば、お聞かせください。

- 良かったです。有難うございます。
- 公民館ロビーの「チラシ台」をもっと増やして見やすくしてほしい。
- 今後の企画を期待しています。本日は勉強になりました。
- 講座を開催され、企画される方の苦勞に感謝致します。
- 続けてほしい。参加します。